

阿知須地域交流センターだより

ぽっとふる

2026 令和 8 年

8 月号

発行：阿知須地域交流センター
TEL：0836-65-2022
FAX：0836-65-4013
MAIL：ajisu@city.yamaguchi.lg.jp

阿知須オリンピック大会 開催



室内ペタンク 優勝：引野



グラウンド・ゴルフ 優勝：東条A



カーoling 優勝：引野B



カップ 優勝：岩倉



ラグーゲッター 優勝：砂郷A

7月5日（日）阿知須体育センター他、各会場で『阿知須オリンピック大会』を開催しました。前日から雨に見舞われ、ソフトボールは中止となりましたが、他種目は予定どおり実施しました。

各地区のみなさんは雨にも負けない熱気と強い結束力を発揮し、各会場親睦を深めながら、白熱した戦いを繰り広げていました。年齢関係なく盛り上がった大会となりました。

各地区でお世話をされた体育推進委員、当日運営をお手伝いいただいたコミュニティ推進委員の方、ご協力ありがとうございました。

阿知須（6/31現在） ■人口9,342人（前月比+8） ■男4,463人（前月比+3） ■女4,879人（前月比+5） ■世帯数4,267世帯（前月比+1）

いぐらの館 特別展開催に向けて…『むかしの暮らし道具』募集！

地域のみなさまのご家庭に眠る、懐かしい生活道具・電気製品・おもちゃなどをお借りし、“みんなで作る展示会”として開催したいと考えています。



★募集する品の例

- ・懐かしさを感じる生活用品（昔の炊事用品・木や竹製の品）
- ・古い電化製品（ラジオ・テレビ・電気ポット、炊飯ジャーなど）
- ・木やブリキのおもちゃ、人形など
- ・本や雑誌、レコード、学校で使っていた道具、文具など

※壊れていても構いません。時代を感じるもの何でも歓迎です。

道具を通して、地域の思い出がつながる展示会を目指していますのでご協力をお願いいたします。

阿知須「いぐらの館」(旧中川家)
TEL:0836-65-2403
メール kyun-naka@c-able.ne.jp

休館日
水・木

話題の『AI』でとっておきの1枚を作ってみませんか？

スマホで撮ったお写真を、ちょっとだけ若見えにしたり、背景を変えたりしてみませんか？難しい操作はありません。丁寧にお手伝いしますのでスマホが苦手な方もご参加ください。

- 日 時 9月9日（水）
9：30～11：30
- 場 所 阿知須地域交流センター 2階大ホールB
- 講 師 あじの巣PC同好会
- 参加費 無料
- 定 員 8名
- 申込み 8月31日（月）までに
阿知須地域交流センター
- 持参物 ご自身のスマホ（ない場合は要相談）



お申込み 阿知須地域交流センターTEL：0836-65-2022

学童児童との交流会 ボランティア募集

きららシニアあじす（阿知須老人クラブ）では夏休みの2日間、学童児童に「昔遊び」を教えています。けん玉やお手玉などを教えて子どもたちと交流してみませんか？概ね50歳以上で興味のある方はぜひご参加ください！

日付	場所
7月30日（木） 10：30～12：00	阿知須健康福祉センター （おげんきかん）
8月7日（金） 10：30～12：00	おひさまクラブ2 （阿知須小学校プール横）

お申込み きららシニアあじす（事務局：米富）
TEL：0836-66-2000

阿知須オープンソフトボール 参加チーム募集

- 9/27(日) ■参加料 1,000円
（代表者会議に持参のこと）
- 代表者会議 9月24日（木）19：30～
阿知須地域交流センター
- 9：00～ ■申込み 9月11日（金）までに
阿知須地域交流センターへ
- 元氣ランド ※申込用紙は交流センターにあります。

お問い合わせ 阿知須ソフトボール協会
田坂(090-8063-3737)、小川(090-8243-3470)

猫よけ器（超音波発生装置） お試しで貸出しています

市では、猫による糞尿被害等でお困りの方に、ご自宅の敷地に設置するための「猫よけ器（超音波発生装置）」をお試し用として貸出しています。

貸出時には借用書を記入していただきますので、顔写真入りの本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証など）が必要となります。

- ◆対象 象：自己の所有地または借地で猫による糞尿等の被害を防止・軽減しようとする山口市民
- ◆貸出期間：貸出を受けた日から15日以内
- ◆貸出回数：1世帯1回限り（最大2台）
- *過去に貸出実績のある世帯には貸出できません。お試し用として貸し出すものであり、一個人に継続的に貸し出すものではありません。
- ◆貸出料金：無料（ただし単一乾電池4本は使用者にて用意いただきます。）

電話やメール等での事前予約は受け付けておりません。受付は「窓口のみ」となります。

お問い合わせ 阿知須総合支所地域振興課 TEL:0836-65-4112

健康チェック・健康相談会のお知らせ 「知って得する！低栄養予防」

健康づくりのための食事や運動について知りたい、健診結果の見方を知りたいなどありましたら、この機会に相談してみませんか。

- 日 時 8月4日（火）
受付：10：00～11：00
- 場 所 阿知須地域交流センター
- 対 象 健康づくりに関心のある方、各種健康診査結果についてご相談がある方など
- 内 容 肌年齢測定、体組成測定 保健師・管理栄養士との健康相談、低栄養予防についての展示ほか
- 持参物 各種健康診査結果、健康手帳（お持ちの方）

※測定を希望される方は裸足になれる服装でお越しください。

お問い合わせ 阿知須総合支所内 健康づくり阿知須担当
TEL:0836-65-4211

保健師相談窓口

阿知須総合支所内 健康づくり阿知須担当
※家庭訪問等で不在の場合もありますので、お電話でご確認のうえお越しください。（65-4211）

行政ふれあい相談

8/20（木）13：00～15：00 おげんきかん

がん検診のお知らせ

生活習慣病の早期発見のため、集団検診を受けましょう。
早期のがんは自覚症状が無いことが多いため、定期的な検診受診が必要です。
受診の際は、がん検診受診券(桃色)を必ずご持参ください。



○肺がん検診 ■予約不要

日付	曜日	受付時間	会場
9月10日	木	9:00～10:00	砂郷公民館
		10:15～10:45	有勲荘
9月15日	火	9:00～12:00 13:00～15:00	阿知須健康福祉センター (おげんきかん)

↓市ウェブサイトからも予約できます



8月3日(月)9:00～
予約受付開始

○複合集団検診 ■要予約

日付	曜日	受付時間	会場	肺	大腸	胃	子宮	乳
10月21日	水	8:00～11:30 ☆下表のとおり	阿知須健康福祉センター (おげんきかん)	◎	◎	◎	◎	◎

☆複合検診受付時間の目安

胃がん検診受診あり (子宮、乳、肺、大腸がん検診も受診可能)	8:00～10:00
胃がん検診受診なし (子宮、乳、肺、大腸がん検診も受診可能)	9:00～10:30
肺がん・大腸がん検診のみ受診	10:00～11:30

◇自己負担金

肺がん・結核検診：500円
(S37.4.1以前に生まれた方は無料)
大腸がん検診：400円
胃がん検診(バリウム)：2,000円
子宮がん検診：1,400円、乳がん検診：1,300円
※節目年齢の方は無料で受診できます。
胃・乳・肺・大腸...40・45・50・55・60歳
子宮...20・25・30・35・40歳。
※減免申請については市ウェブサイトをご覧ください。

予約・お問い合わせ

小郡保健福祉センター
TEL：083-973-8147

第4回 生き生き学習塾

「相続・遺言に関する終活セミナー」

令和2年7月から「自筆証書遺言保管制度」が始まり、令和6年4月からは土地や建物の「相続登記申請」が義務化されましたが、これらの情報に触れる機会が少ないため、法務局職員の方にセミナーを開催していただきます。

気になる方！困っておられる方！悩んでおられる方！是非ご参加ください！

- 日 時 8月27日(木) 13:30～15:00
- 場 所 阿知須地域交流センター
- 講 師 山口地方法務局の担当職員
- 対象者 阿知須地域在住の概ね60歳以上の方
- 定 員 20人
- 参加費 無料
- 持参物 筆記用具
- 申込期間 8月3日(月)～17日(月)
電話申込可



お問い合わせ・申込み

阿知須地域交流センター
TEL：0836-65-2022

山口市南部9地区連携事業 サップ体験IN阿知須 参加者募集

令和8年度山口市南部9地区連携事業は、夏のイベントとして、阿知須でサップ体験をします！インストラクターの方がいねいに教えてくださるので、初心者の方でも大歓迎！たくさんのご応募お待ちしております！

- 日 時 9月12日(土)8時30分～11時30分頃
※雨天中止(中止の場合は当日7時30分までにご連絡します)
- 集合場所 阿知須地域交流センター 多目的室
- 実施場所 阿知須地域交流センター前井関川から井関川防潮水門あたりまで
- 対 象 山口市南部地域在住・在勤の小学4年生以上
(陶、銚銭司、名田島、二島、嘉川、佐山、小郡、秋穂、阿知須)
- 講 師 サップインストラクター2名
- 定 員 12人(先着順)
- 参加費 無料
- 服 装 濡れても良い恰好、マリンシューズ(サンダル不可。岸に降りるときはサンダルOK)
- 持参物 タオル、飲み物、帽子、着替え(必要人)等
- 申込方法 右の二次元コードから申込み
- 申込期間 8月5日(水)～8月31日(月)



お問い合わせ

阿知須地域交流センターTEL：0836-65-2022

令和8年度 阿知須オリンピック大会結果

◆ラダーゲッターの部◆

優 勝：砂郷A
準優勝：かもちゃんA(鴨生原)
第3位：前山小山1、玉川

◆室内ベタンの部◆

優 勝：引野
準優勝：飛石A
第3位：飛石B

◆クップの部◆

優 勝：岩倉
準優勝：ハヤシライス(河内源河)
第3位：砂郷、赤浜

◆カローリングの部◆

優 勝：引野B
準優勝：岩倉
第3位：チーム東条、引野A

◆グランド・ゴルフの部◆

優 勝：東条A
準優勝：前山小山1
第3位：砂郷



※ソフトボールの部は雨天のため中止

みなさん
おめでとうございます！

中国卓球選手権大会 優勝

6月13日(土)・14日(日)に鳥取県で行われました中国卓球大会に西田和歳さん(西祝)が出場され、男子ローシックスティの部で優勝されました。

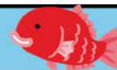
本大会は長年全国大会で活躍されている強豪選手も出場されており、優勝には高い技術と巧みな試合運びが求められます。
西田さんは中学1年生から卓球を始められて卓球歴47年のベテラン選手です。
西田さんの益々のご活躍を祈念しております。



山口市消防団消防操法大会

7月5日(日)に山口県消防学校で令和8年度山口市消防団消防操法大会が行われました。本大会は消防団員の消防技術の向上及び士気・連帯意識の高揚を図ることを目的として実施され、あらかじめ定められた設定の中で、消防ポンプやホースなどの操作を確実・迅速に行います。

阿知須地域からは阿知須方面隊阿知須分団が参加され日頃の訓練の成果を発揮しました。



月の海で稚魚を放流

7月15日(水)、阿知須幼稚園の園児らがきらら博記念公園の月の海で、マダイやマコガレイの稚魚計5,100匹を放流しました。水産資源の回復や確保、漁場環境の保全を目的に毎年実施しています。

園児たちは稚魚が入ったバケツを海まで運び、「大きくなってね」と声を掛けて放流していました。

↑放流の様子

クップ体験会開催 参加者募集

子どもから大人まで幅広い年齢層で楽しめるニュースポーツ「クップ」の体験会を開催します。体験会では、競技をしながらルール説明もしますので、初心者の方も気軽にご参加できます。みなさんのご参加をお待ちしております。

- 日 時 9月6日(日)9:00～11:00
- 場 所 阿知須地域交流センター 芝生広場
※雨天の場合は阿知須体育センター
- 参加費 無料
- 持参物 運動のできる服装、飲み物
雨天の場合は体育館シューズ
- 申込み 8月28日(金)までに阿知須地域交流センターに申込み

お問い合わせ・申込み

阿知須地域交流センター
TEL：0836-65-2022

スポーツ庁の体力測定 参加者募集

スポーツ庁の体力測定を以下の日程で開催します。今の自分の体力年齢を測ってみませんか？みなさんのご参加お待ちしております。

- 日 時 9月6日(日)11:00～12:00
(クップ体験会終了後)
- 場 所 阿知須体育センター
- 参加資格 ①令和8年4月1日現在、20歳～64歳の男女 ②健康であること
- 実施内容 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び
- 持参物 体育館シューズ
- 申込み 8月28日(金)までに阿知須地域交流センターに申込み

お問い合わせ・申込み

阿知須地域交流センター
TEL：0836-65-2022

今月の俳句(阿知須俳句会) 瓶詰の並ぶ厨や梅雨深し 明子

梅の実がなる頃に降る雨が梅雨。梅干・梅酒・梅シロップと厨の棚に瓶を並べ熟成させます。

令和7年度人権に関する標語 入選作品 やさしさは こころのなかの たからもの 阿知須小 北瀬 功大